

## EPJ 2021

	<b>Jour 1 : L'accueil</b>	<b>Jour 2 : Marie</b>	<b>Jour 3 : Pardon</b>	<b>Jour 4 : Eucharistie</b>	<b>Jour 5 : Croix</b>	<b>Jour 6 : Résurrection</b>	<b>Jour 7 : Envoi</b>
<b>Texte principal</b>	<b>Marthe et Marie Lc 10, 38-42</b>	<b>L'adoration des bergers Lc 2,8-19</b>	<b>La conversion de Saul Ac 26, 9-18</b>	<b>Le Pain de vie Jn 6, 48-58</b>	<b>Le serviteur souffrant Is 52, 13-53, 10</b>	<b>Mt 28, 1-15</b>	<b>Mt 28,16-20</b>
<b>Psaume</b>	Ps 62, 2-9	Ps 66, 2-8	Ps 31, 1-7	Ps 33, 2-11	Ps 21, 2-3 ; 12-26	Ps 95, 1-13	Ps 99, 1-5
<b>Texte complémentaire</b>	1 P 4, 7-11	1 Jn 1-1-4	Jn 20,19-23	Ex 16, 12-16	Mc 15, 25-39	1 Co 15,12-19	Dt 10, 12-14

## Jour 1 : L'accueil

### Evangile selon st Luc, Lc 10, 38-42

**38** Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut.

**39** Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

**40** Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. » 1 Co 7, 35

**41** Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. » Mt 6,33

**42** Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. » Jn 6, 27  
Lc 12,31

### Pistes de méditation

- Marie se met à l'écoute de la parole de Jésus. De ton côté, as-tu l'habitude de te mettre à l'écoute de la Parole de Dieu ?  
Comment durant cette école de prière, peux-tu essayer d'imiter Marie ?
- Marthe reçoit Jésus chez elle. Es-tu prêt à recevoir Jésus chez toi, dans ton cœur ? Qu'est-ce qui peut gêner sa venue en toi ?
- Marthe se met au service de Jésus et de ses invités. Comment au cours de cette école de prière peux-tu te mettre au service du Seigneur et des autres jeunes et animateurs qui vivent avec toi cette école de prière ?
- Marthe s'agite pour bien des choses. Est-il facile pour toi de laisser tes occupations, tes pensées, tes idées ?

## Notes personnelles

## **Première lettre de saint Pierre Apôtre, 1 P 4, 7-11**

**07** La fin de toutes choses est proche. Soyez donc raisonnables et sobres en vue de la prière.

**08** Avant tout, ayez entre vous une charité intense, car la charité couvre une multitude de péchés.

**09** Pratiquez l'hospitalité les uns envers les autres sans récriminer.

**10** Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres, en bons gérants de la grâce de Dieu qui est si diverse :

**11** si quelqu'un parle, qu'il le fasse comme pour des paroles de Dieu ; celui qui assure le service, qu'il s'en acquitte comme avec la force procurée par Dieu. Ainsi, en tout, Dieu sera glorifié par Jésus Christ, à qui appartiennent la gloire et la souveraineté pour les siècles des siècles. Amen.

## **Psaume 62, 2-9**

**02** Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau.

**03** Je t'ai contemplé au sanctuaire, j'ai vu ta force et ta gloire.

**04** Ton amour vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !

**05** Toute ma vie je vais te bénir, lever les mains en invoquant ton nom.

**06** Comme par un festin je serai rassasié ; la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

**07** Dans la nuit, je me souviens de toi et je reste des heures à te parler.

**08** Oui, tu es venu à mon secours : je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

**09** Mon âme s'attache à toi, ta main droite me soutient.

## Notes personnelles

## Jour 2 : Marie

### Evangile selon st Luc, Lc 2, 8-19

**08** Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.

**09** L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Lc 1,65

**10** Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple :

Mt 1,21

**11** Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.

**12** Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. »

**13** Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : 1 R 22,19  
Ps 148,2

**14** « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. » Ez 3,12

**15** Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : « Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. »

**16** Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Is 1,3

**17** Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant.

**18** Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Lc 1,63

**19** Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Lc 2,51

## **Pistes de méditation :**

- L'ange du Seigneur vient annoncer aux bergers la grande nouvelle de la venue du Sauveur. Il les invite à entrer dans la joie du Ciel. Comment peux-tu entrer toi aussi dans cette joie immense ?
- L'ange du Seigneur annonce aux bergers un signe pour reconnaître le Sauveur, le signe d'un nouveau-né dans une mangeoire. Dans ta vie, à quels signes peux-tu reconnaître la présence de Jésus ?
- Le Seigneur tout-puissant est venu dans notre monde en se faisant petit enfant, fragile et dépendant de Marie et Joseph. Comme les bergers, ose approcher de la crèche. Tu n'as rien à craindre. Contemple Marie qui est là, elle va te conduire à son Fils. Viens t'émerveiller devant le nouveau-né, viens l'adorer, Il est ton Dieu, ton Sauveur.
- Après avoir vu Jésus, les bergers ne peuvent garder cette bonne nouvelle pour eux ; quant à Marie, elle retient tous ces événements et les garde dans son cœur. Quelle phrase de cet Evangile peux-tu garder aujourd'hui pour la méditer tout au long du jour ?

## **Notes personnelles**

## **Première lettre de saint Jean, 1 Jn 1-4**

**01** Ce qui était depuis le commencement, ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé et que nos mains ont touché du Verbe de vie, nous vous l'annonçons.

**02** Oui, la vie s'est manifestée, nous l'avons vue, et nous rendons témoignage : nous vous annonçons la vie éternelle qui était auprès du Père et qui s'est manifestée à nous.

**03** Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons à vous aussi, pour que, vous aussi, vous soyez en communion avec nous. Or nous sommes, nous aussi, en communion avec le Père et avec son Fils, Jésus Christ.

**04** Et nous écrivons cela, afin que notre joie soit parfaite.

## **Psaume 66, 2-8**

**02** Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse, que son visage s'illumine pour nous ;

**03** et ton chemin sera connu sur la terre, ton salut, parmi toutes les nations.

**04** Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

**05** Que les nations chantent leur joie, car tu gouvernes le monde avec justice ; tu gouvernes les peuples avec droiture, sur la terre, tu conduis les nations.

**06** Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

**07** La terre a donné son fruit ; Dieu, notre Dieu, nous bénit.

**08** Que Dieu nous bénisse, et que la terre tout entière l'adore !

## Notes personnelles

## Jour 3 : Pardon

### Livre des Actes des Apôtres, Ac 26, 9-18

= Ac 9, 1-18  
= Ac 22, 3-16

09 Pour moi, Paul, j'ai pensé qu'il fallait combattre très activement le nom de Jésus le Nazaréen.

10 C'est ce que j'ai fait à Jérusalem : j'ai moi-même emprisonné beaucoup de fidèles, en vertu des pouvoirs reçus des grands prêtres ; et quand on les mettait à mort, j'avais apporté mon suffrage.

Ac 8,1 ;  
Ac 22,20

11 Souvent, je passais de synagogue en synagogue et je les forçais à blasphémer en leur faisant subir des sévices ; au comble de la fureur, je les persécutais jusque dans les villes hors de Judée.

12 C'est ainsi que j'allais à Damas muni d'un pouvoir et d'une procuration des grands prêtres ;

13 en plein midi, sur la route, ô roi, j'ai vu, venant du ciel, une lumière plus éclatante que le soleil, qui m'enveloppa, moi et ceux qui m'accompagnaient.

Lc 2,9

14 Tous, nous sommes tombés à terre, et j'ai entendu une voix qui me disait en araméen : "Saul, Saul, pourquoi me persécuter ? Il est dur pour toi de résister à l'aiguillon."

15 Et moi je dis : "Qui es-tu, Seigneur ?" Le Seigneur répondit : "Je suis Jésus, celui que tu persécutes."

16 Mais relève-toi, et tiens-toi debout ; voici pourquoi je te suis apparu : c'est pour te destiner à être serviteur et témoin de ce moment où tu m'as vu, et des moments où je t'apparaîtrai encore,

Jr 1,5-8

17 pour te délivrer de ton peuple et des non-Juifs.  
Moi, je t'envoie vers eux,

18 pour leur ouvrir les yeux, pour les ramener des ténèbres vers la lumière et du pouvoir de Satan vers Dieu, afin qu'ils reçoivent, par la foi en moi, le pardon des péchés et une part d'héritage avec ceux qui ont été sanctifiés."

Is 42, 7,16  
Ac 9, 17-18  
Col 1, 12-14  
Dt 33, 3-4

## **Pistes de méditation**

- Dans ce passage, Paul prend le temps de relire sa vie et de voir les moments importants où il a combattu Jésus, où il a fait le mal. Il nous invite à regarder nous aussi notre vie en vérité. Où en suis-je vraiment de ma relation avec Jésus, avec son Eglise ? Quels sont les actes que je pose qui m'éloignent de Lui ?
- Sur la route de Damas, Jésus annonce à Saul que c'est lui qu'il persécute lorsqu'il fait du mal aux chrétiens. Ai-je conscience que quand je fais le mal (ou lorsque je ne fais pas le bien), c'est aussi à Jésus que je le fais ?
- Mais Jésus ne laisse pas Saul dans son péché, il veut le relever, lui pardonner et lui donner une grande mission dans l'Eglise. Il fait de lui son apôtre. Aujourd'hui, peux-tu essayer de rendre grâce et de témoigner autour de toi des merveilles que Jésus a déjà fait en toi ?

## **Notes personnelles**

## **Psaume 31, 1-7**

**01** Heureux l'homme dont la faute est enlevée, et le péché remis !

**02** Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense, dont l'esprit est sans fraude !

**03** Je me taisais et mes forces s'épuisaient à gémir tout le jour :

**04** ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ; ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.

**05** Je t'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts.

J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur en confessant mes péchés. »

Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.

**06** Ainsi chacun des tiens te priera aux heures décisives ; même les eaux qui débordent ne peuvent l'atteindre.

**07** Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ; de chants de délivrance, tu m'as entouré.

## **Evangelie selon saint Jean, Jn 20, 19-23**

**19** Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

**20** Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

**21** Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

**22** Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint.

**23** À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

## Notes personnelles

## Jour 4 : L'eucharistie

### Evangile selon st Jean, Jn 6, 48-58

48 Moi, je suis le pain de la vie.

49 Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts ;

50 mais le pain qui descend du ciel est tel que celui qui en mange ne mourra pas.

51 Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

Lc 22,19

1 Co 11,24

52 Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

53 Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous.

54 Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

55 En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson.

56 Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui.

Jn 15, 4-5

57 De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

Jn 5,26

58 Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement.

## **Pistes de méditation**

- Jésus nous dit qu'Il est le pain de la vie. Ai-je conscience à chaque messe que c'est Jésus qui se donne à moi et qui veut me remplir de son Corps, de son Sang, de son âme, de sa divinité ?
- « Si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement », nous dit Jésus. Est-ce que je crois vraiment en ces paroles de Jésus ?  
Ai-je un grand désir du Ciel ?

## **Notes personnelles**

## **Livre de l'Exode 16,12-16**

**12** « J'ai entendu les récriminations des fils d'Israël. Tu leur diras : “Au coucher du soleil, vous mangerez de la viande et, le lendemain matin, vous aurez du pain à satiété. Alors vous saurez que moi, le Seigneur, je suis votre Dieu.” »

**13** Le soir même, surgit un vol de cailles qui recouvrirent le camp ; et, le lendemain matin, il y avait une couche de rosée autour du camp.

**14** Lorsque la couche de rosée s'évapora, il y avait, à la surface du désert, une fine croûte, quelque chose de fin comme du givre, sur le sol.

**15** Quand ils virent cela, les fils d'Israël se dirent l'un à l'autre : « Mann hou ? » (ce qui veut dire : Qu'est-ce que c'est ?), car ils ne savaient pas ce que c'était. Moïse leur dit : « C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger.

**16** Voici ce que le Seigneur a ordonné : Recueillez-en autant que chacun peut en manger : une mesure par personne. Chacun de vous en prendra selon le nombre d'habitants de sa tente. »

## **Psaume 33, 2-11**

**02** Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres.

**03** Je me glorifierai dans le Seigneur : que les pauvres m'entendent et soient en fête !

**04** Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son nom.

**05** Je cherche le Seigneur, il me répond : de toutes mes frayeurs, il me délivre.

**06** Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage.

**07** Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses.

**08** L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent.

**09** Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge !

**10** Saints du Seigneur, adorez-le : rien ne manque à ceux qui le craignent.

**11** Des riches ont tout perdu, ils ont faim ; qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

## Notes personnelles

## Jour 5 : La croix

### Livre d'Isaïe, Is 52, 13 – 53,10

Ps 22  
Sg 2,12-24  
Ph 2,9  
Ep 1,20-21

**13** Mon serviteur réussira, dit le Seigneur ; il montera, il s'élèvera, il sera exalté !

**14** La multitude avait été consternée en le voyant, car il était si défiguré qu'il ne ressemblait plus à un homme ; il n'avait plus l'apparence d'un fils d'homme. **15** Il étonnera de même une multitude de nations ; devant lui les rois resteront bouche bée, car ils verront ce que, jamais, on ne leur avait dit, ils découvriront ce dont ils n'avaient jamais entendu parler.

Mt 27, 29-31  
Jn 19,5

**01** Qui aurait cru ce que nous avons entendu ? Le bras puissant du Seigneur, à qui s'est-il révélé ? **02** Devant lui, le serviteur a poussé comme une plante chétive, une racine dans une terre aride ; il était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. **03** Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleurs, familier de la souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face ; et nous l'avons méprisé, compté pour rien.

Ps 22, 7-8

**04** En fait, c'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était frappé, meurtri par Dieu, humilié. **05** Or, c'est à cause de nos révoltes qu'il a été transpercé, à cause de nos fautes qu'il a été broyé. Le châtement qui nous donne la paix a pesé sur lui : par ses blessures, nous sommes guéris. **06** Nous étions tous errants comme des brebis, chacun suivait son propre chemin. Mais le Seigneur a fait retomber sur lui nos fautes à nous tous.

He 2,10  
2 Co 5, 21  
Ga 3, 13  
Rm 4,25  
Ez 34  
2 Co 5,21

**07** Maltraité, il s'humilie, il n'ouvre pas la bouche : comme un agneau conduit à l'abattoir, comme une brebis muette devant les tondeurs, il n'ouvre pas la bouche. **08** Arrêté, puis jugé, il a été supprimé. Qui donc s'est inquiété de son sort ? Il a été retranché de la terre des vivants, frappé à mort pour les révoltes de son peuple. **09** On a placé sa tombe avec les méchants, son tombeau avec les riches ; et pourtant il n'avait pas commis de violence, on ne trouvait pas de tromperie dans sa bouche. **10** Broyé par la souffrance, il a plu au Seigneur. S'il remet sa vie en sacrifice de réparation, il verra une descendance, il prolongera ses jours : par lui, ce qui plaît au Seigneur réussira.

Jr 11,19

## **Pistes de méditation**

- A travers le visage de ce serviteur souffrant, défiguré, qui n'avait plus l'apparence d'homme, nous reconnaissons la Passion vécue par notre Seigneur Jésus. Prends le temps de contempler ce qu'a vécu Jésus par amour pour chacun d'entre nous.
- En lisant ce passage du texte d'Isaïe, des images de ce qu'a vécu Jésus te reviennent peut-être. Tu peux prendre le temps de rester avec Jésus en méditant sur son arrestation, son jugement, toutes les moqueries et les coups qu'il a subis, sa mise en croix et sa mort.
- Jésus a été méprisé, humilié, abandonné des hommes. Aujourd'hui, tu peux consoler le cœur de Jésus en lui disant que tu es là et que tu l'aimes, tu peux lui dire merci pour ce qu'il a vécu à cause de nous, par amour pour nous.

## **Notes personnelles**

## **Psaume 21, 2-3 ; 12-26**

**02** Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?

Le salut est loin de moi, loin des mots que je rugis.

**03** Mon Dieu, j'appelle tout le jour, et tu ne réponds pas ;  
même la nuit, je n'ai pas de repos.

**12** Ne sois pas loin : l'angoisse est proche, je n'ai personne pour m'aider.

**13** Des fauves nombreux me cernent, des taureaux de Basan m'encerclent.

**14** Des lions qui déchirent et rugissent ouvrent leur gueule contre moi.

**15** Je suis comme l'eau qui se répand, tous mes membres se disloquent.

Mon cœur est comme la cire, il fond au milieu de mes entrailles.

**16** Ma vigueur a séché comme l'argile, ma langue colle à mon palais.

Tu me mènes à la poussière de la mort.

**17** Oui, des chiens me cernent, une bande de vauriens m'entoure.

Ils me percent les mains et les pieds ;

**18** je peux compter tous mes os. Ces gens me voient, ils me regardent.

**19** Ils partagent entre eux mes habits et tirent au sort mon vêtement.

**20** Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin : ô ma force, viens vite à mon aide !

**21** Préserve ma vie de l'épée, arrache-moi aux griffes du chien ;

**22** sauve-moi de la gueule du lion et de la corne des buffles.

Tu m'as répondu !

**23** Et je proclame ton nom devant mes frères, je te loue en pleine assemblée.

**24** Vous qui le craignez, louez le Seigneur, + glorifiez-le, vous tous, descendants de Jacob, vous tous, redoutez-le, descendants d'Israël.

**25** Car il n'a pas rejeté, il n'a pas réprouvé le malheureux dans sa misère ; il ne s'est pas voilé la face devant lui, mais il entend sa plainte.

**26** Tu seras ma louange dans la grande assemblée ; devant ceux qui te craignent, je tiendrai mes promesses.

### **Notes personnelles**

## **Evangile selon st Marc, Mc 15, 25-39**

**25** C'était la troisième heure (c'est-à-dire : neuf heures du matin) lorsqu'on le crucifia. **26** L'inscription indiquant le motif de sa condamnation portait ces mots : « Le roi des Juifs ».

**27** Avec lui ils crucifient deux bandits, l'un à sa droite, l'autre à sa gauche.

**29** Les passants l'injuriaient en hochant la tête : ils disaient : « Hé ! toi qui détruis le Sanctuaire et le rebâtis en trois jours, **30** sauve-toi toi-même, descends de la croix ! »

**31** De même, les grands prêtres se moquaient de lui avec les scribes, en disant entre eux : « Il en a sauvé d'autres, et il ne peut pas se sauver lui-même !

**32** Qu'il descende maintenant de la croix, le Christ, le roi d'Israël ; alors nous verrons et nous croirons. » Même ceux qui étaient crucifiés avec lui l'insultaient.

**33** Quand arriva la sixième heure (c'est-à-dire : midi), l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure.

**34** Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Éloï, Éloï, lema sabactani ? », ce qui se traduit : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? »

**35** L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient : « Voilà qu'il appelle le prophète Élie ! »

**36** L'un d'eux courut tremper une éponge dans une boisson vinaigrée, il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire, en disant : « Attendez ! Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! »

**37** Mais Jésus, poussant un grand cri, expira.

**38** Le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas.

**39** Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : « Vraiment, cet homme était Fils de Dieu ! »

## **Notes personnelles**

## Jour 6 : La résurrection

### Evangile selon st Matthieu, Mt 28, 1-15

|| Mc 16,1-8

|| Lc 24,1-10

Jn 20,1

**01** Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. **02** Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. **03** Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. **04** Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts.

Jn 17,2

**05** L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. **06** Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait. **07** Puis, vite, allez dire à ses disciples : "Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez." Voilà ce que j'avais à vous dire. »

Jn 26,32

**08** Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

**09** Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui.

**10** Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

**11** Tandis qu'elles étaient en chemin, quelques-uns des gardes allèrent en ville annoncer aux grands prêtres tout ce qui s'était passé. **12** Ceux-ci, après s'être réunis avec les anciens et avoir tenu conseil, donnèrent aux soldats une forte somme **13** en disant : « Voici ce que vous direz : "Ses disciples sont venus voler le corps, la nuit pendant que nous dormions." **14** Et si tout cela vient aux oreilles du gouverneur, nous lui expliquerons la chose, et nous vous éviterons tout ennui. » **15** Les soldats prirent l'argent et suivirent les instructions. Et cette explication s'est propagée chez les Juifs jusqu'à aujourd'hui.

## **Pistes de méditation**

- Au petit matin, Marie Madeleine et Marie vont au tombeau. Elles sont dans la peine de la mort de Jésus. L'ange leur annonce la Résurrection de Jésus. De la peine à la crainte, puis de la crainte à la joie, leur cœur se transforme et elles sont prêtes à courir pour annoncer la Bonne Nouvelle aux apôtres. Acceptes-tu aujourd'hui de te laisser toi aussi transformer par la Parole de Dieu ?
- Les grands prêtres refusent la vérité de la Résurrection de Jésus. Ils sont prêts à tout pour empêcher les hommes de croire. Ils inventent un mensonge, paient les soldats. Ils ferment leur cœur à la Bonne Nouvelle, à ce mystère qui les dépasse. Et toi, quand tu ne comprends pas, comment réagis-tu ? Cherches-tu à connaître la Vérité ?

## **Notes personnelles**

## **1<sup>ère</sup> lettre de st Paul apôtre aux Corinthiens, 1 Co 15,12-19**

**2** Nous proclamons que le Christ est ressuscité d'entre les morts ; alors, comment certains d'entre vous peuvent-ils affirmer qu'il n'y a pas de résurrection des morts ?

**13** S'il n'y a pas de résurrection des morts, le Christ non plus n'est pas ressuscité.

**14** Et si le Christ n'est pas ressuscité, notre proclamation est sans contenu, votre foi aussi est sans contenu ;

**15** et nous faisons figure de faux témoins de Dieu, pour avoir affirmé, en témoignant au sujet de Dieu, qu'il a ressuscité le Christ, alors qu'il ne l'a pas ressuscité si vraiment les morts ne ressuscitent pas.

**16** Car si les morts ne ressuscitent pas, le Christ non plus n'est pas ressuscité.

**17** Et si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur, vous êtes encore sous l'emprise de vos péchés ;

**18** et donc, ceux qui se sont endormis dans le Christ sont perdus.

**19** Si nous avons mis notre espoir dans le Christ pour cette vie seulement, nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes.

### **Notes personnelles**

## **Psaume 95, 1-13**

01 Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur, terre entière,

02 chantez au Seigneur et bénissez son nom ! De jour en jour, proclamez son salut,

03 racontez à tous les peuples sa gloire, à toutes les nations ses merveilles !

04 Il est grand, le Seigneur, hautement loué, redoutable au-dessus de tous les dieux :

05 néant, tous les dieux des nations ! Lui, le Seigneur, a fait les cieux :

06 devant lui, splendeur et majesté, dans son sanctuaire, puissance et beauté.

07 Rendez au Seigneur, familles des peuples, rendez au Seigneur la gloire et la puissance,

08 rendez au Seigneur la gloire de son nom. Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,

09 adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté : tremblez devant lui, terre entière.

10 Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! » Le monde, inébranlable, tient bon. Il gouverne les peuples avec droiture.

11 Joie au ciel ! Exulte la terre ! Les masses de la mer mugissent,

12 la campagne tout entière est en fête. Les arbres des forêts dansent de joie

13 devant la face du Seigneur, car il vient, car il vient pour juger la terre. Il jugera le monde avec justice, \* et les peuples selon sa vérité !

## **Notes personnelles**

## Jour 7 : L'envoi

### Evangile selon st Matthieu, Mt 28, 16-20

**16** Les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre.

**17** Quand ils le virent, ils se prosternèrent, mais certains eurent des doutes.

**18** Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre.

**19** Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, Mc 16, 15-16  
Lc 24,47

**20** apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » Jn 14, 18-21

### Pistes de méditation

- Les apôtres ont suivi les paroles des femmes et se sont rendus à la demande de Jésus en Galilée. Mais, quand ils virent Jésus, certains eurent des doutes. Ils ont pourtant partagé trois ans de la vie de Jésus et Jésus leur avait annoncé ce qu'il devait vivre : sa mort et sa résurrection. Et toi, devant ce grand mystère de la vie, de la mort et de la Résurrection de Jésus, quelles sont les questions qui restent en toi et qui fragilisent ta foi ?
- Jésus ne leur fait aucun reproche, au contraire, Il les envoie en mission auprès de tous les hommes. Vers qui le Seigneur t'envoie aujourd'hui ?
- Jésus fait une promesse à ses disciples : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ». Cette promesse est aussi pour chacun d'entre nous. Comment peux-tu garder cette parole en toi pour qu'elle t'accompagne à ton retour à la maison, notamment dans les moments qui seront plus difficiles ?

## Notes personnelles

## **Livre du Deutéronome, Dt 10,12-14**

**12** Et maintenant, sais-tu, Israël, ce que le Seigneur ton Dieu te demande ? Craindre le Seigneur ton Dieu, suivre tous ses chemins, aimer le Seigneur ton Dieu, le servir de tout ton cœur et de toute ton âme,

**13** garder les commandements et les décrets du Seigneur que je te donne aujourd'hui pour ton bien.

**14** C'est au Seigneur ton Dieu qu'appartiennent les cieux et les hauteurs des cieux, la terre et tout ce qu'elle renferme.

## **Psaume 99, 1-5**

**01** Acclamez le Seigneur, terre entière,

**02** servez le Seigneur dans l'allégresse, venez à lui avec des chants de joie !

**03** Reconnaissez que le Seigneur est Dieu : il nous a faits, et nous sommes à lui, nous, son peuple, son troupeau.

**04** Venez dans sa maison lui rendre grâce, dans sa demeure chanter ses louanges ; rendez-lui grâce et bénissez son nom !

**05** Oui, le Seigneur est bon, éternel est son amour, sa fidélité demeure d'âge en âge.

## Notes personnelles